

Les Cours à Thème



Lundi à 15h

- Lundi 04/03:** Le finish des champions
- Lundi 11/03:** Le "Power Fade"
- Lundi 18/03:** Étalonner les attaques de green
- Lundi 25/03:** Petit jeu: les coups en pentes
- Lundi 01/04:** Bien s'échauffer avant un parcours
- Lundi 08/04:** La puissance par le relâchement
- Lundi 15/04:** L'effet rétro : « backspin »
- Lundi 22/04:** Doser les longs putts
- Lundi 29/04:** Le grip idéal

Mardi à 10h

- Mardi 05/03:** Manier l'hybride
- Mardi 12/03:** Jeu de fers, le bon contact
- Mardi 19/03:** Les longues sorties de bunker
- Mardi 26/03:** Les coups spéciaux
- Mardi 02/04:** Driver: le coup sécurité
- Mardi 09/04:** Le wedging : contrôler la distance
- Mardi 16/04:** La lecture des greens
- Mardi 23/04:** Plus de vitesse, plus de distance
- Mardi 30/04:** Hybride et bois de parcours

Mercredi à 12h

- Mercredi 06/03:** Jeu de fers : trouver sa trajectoire naturelle
- Mercredi 13/03:** Préparation, action
- Mercredi 20/03:** Entraînement efficace au practice
- Mercredi 27/03:** Driver: plus loin, plus droit
- Mercredi 03/04:** Le coup punché
- Mercredi 10/04:** Bien s'entraîner au practice
- Mercredi 17/04:** Balles hautes, balles basses
- Mercredi 24/04:** Driver : plus de distance

Samedi à 10h

- Samedi 02/03:** Bien s'entraîner au practice
- Samedi 09/03:** Visualiser son coup
- Samedi 16/03:** Manier le sandwedge
- Samedi 23/03:** Driver le plus loin possible
- Samedi 30/03:** Attaque de green: la bonne stratégie
- Samedi 06/04:** Jouer sans penser
- Samedi 13/04:** Petit jeu: une situation, différents clubs
- Samedi 20/04:** Driver: la trajectoire idéale
- Samedi 27/04:** Contrôler la face de club pour des balles plus droites

Dimanche à 11h

- Dimanche 03/03:** Wedging: trouver sa distance idéale
- Dimanche 10/03:** Sortie de bunker: les bases
- Dimanche 17/03:** Bien s'aligner
- Dimanche 24/03:** Un coup, une routine
- Dimanche 31/03:** Les mauvais lie
- Dimanche 07/04:** Petit jeu: gérer le point de chute
- Dimanche 14/04:** Balles hautes, balles basses
- Dimanche 21/04:** Les effets: draw & fade
- Dimanche 28/04:** Wedging: trouver sa distance idéale



18€ la séance
45€ le carnet de 3
79€ le carnet de 6

04 42 59 91 90