

# Les Cours à Thème



## Lundi à 15h

**Lundi 08/01:** Jouer sans penser

**Lundi 15/01:** Driver : le coup sécurité

**Lundi 22/01:** Étalonner les attaques de green

**Lundi 29/01:** Sortie de bunker : sortir à tous les coups

**Lundi 05/02:** Le finish idéal

**Lundi 12/02:** Hybride et bois de parcours

**Lundi 19/02:** L'effet rétro : « backspin »

**Lundi 26/02:** Petit jeu : choisir le bon club

## Mardi à 10h

**Mardi 09/01:** Driver : plus loin, plus droit

**Mardi 16/01:** Jeu de fers, le bon contact

**Mardi 23/01:** Petit jeu : la bonne stratégie

**Mardi 30/01:** Le grip idéal

**Mardi 06/02:** Driver : plus de distance

**Mardi 13/02:** Le wedging : contrôler la distance

**Mardi 20/02:** La stratégie autour du green

**Mardi 27/02:** Le swing relâché

## Mercredi à 12h

**Mercredi 10/01:** Jeu de fers : trouver sa trajectoire naturelle

**Mercredi 17/01:** Balles hautes, balles basses

**Mercredi 24/01:** Plus de vitesse, plus de distance

**Mercredi 31/01:** Driver, La trajectoire idéale

**Mercredi 07/02:** Le coup punché

**Mercredi 14/02:** Balles hautes, balles basses

**Mercredi 21/02:** S'entraîner aux parcours

**Mercredi 28/02:** Driver : La puissance grâce à un bon backswing

## Samedi à 10h

**Samedi 13/01:** Bien s'entraîner au practice

**Samedi 20/01:** Le "lob shot"

**Samedi 27/01:** Driver : La puissance par le relâchement

**Samedi 03/02:** La balle droite

**Samedi 10/02:** Le swing relâché

**Samedi 17/02:** Chipper comme un pro

**Samedi 24/02:** Driver : puissance max

## Dimanche à 12h

**Dimanche 14/01:** Sortie de bunker : varier les distances

**Dimanche 21/01:** Les effets : draw et fade

**Dimanche 28/01:** Contrôler la face de club pour des balles plus droites

**Dimanche 04/02:** Attaque de green : la bonne stratégie

**Dimanche 11/02:** Manier le sandwedge

**Dimanche 18/02:** Les clefs d'un bon backswing

**Dimanche 25/02:** Moins d'efforts, plus de distance



18€ la séance  
45€ le carnet de 3  
79€ le carnet de 6

04 42 59 91 90