

# Les Cours à Thème



## Lundi à 15h

- Lundi 06/05:** Driver: puissance max
- Lundi 13/05:** Etalonner les attaques de green
- Lundi 20/05:** Putter hors du green
- Lundi 27/05:** Le swing relâché
- Lundi 03/06:** Driver le plus loin possible
- Lundi 10/06:** L'effet rétro : « backspin »
- Lundi 17/06:** Sortie de bunker: varier les distances
- Lundi 24/06:** Les coups spéciaux

## Mardi à 10h

- Mardi 07/05:** Jeu de fers, le bon contact
- Mardi 14/05:** Réussir les putts courts
- Mardi 21/05:** S'entraîner aux parcours
- Mardi 28/05:** Le "Power Fade"
- Mardi 04/06:** Le wedging: contrôler la distance
- Mardi 11/06:** Les bases d'un bon dosage au putting
- Mardi 18/06:** Entraînement efficace au practice
- Mardi 25/06:** Driver: puissance par le relâchement

## Mercredi à 12h

- Mercredi 08/05:** Le finish idéal
- Mercredi 15/05:** Balles hautes, balles basses
- Mercredi 22/05:** Manier l'hybride
- Mercredi 29/05:** Le coup punché
- Mercredi 05/06:** Le finish des champions
- Mercredi 12/06:** Préparation, action
- Mercredi 19/06:** Driver : Le coup sécurité
- Mercredi 26/06:** Jeu de fers : trouver sa trajectoire naturelle

## Samedi à 10h

- Samedi 04/05:** La balle droite
- Samedi 11/05:** Comment s'aligner au putting
- Samedi 18/05:** Driver, la puissance grâce au backswing
- Samedi 25/05:** Moins d'efforts, plus de distance
- Samedi 01/06:** Bien s'entraîner au practice
- Samedi 08/06:** Putting: trouver son grip
- Samedi 15/06:** Driver : plus loin, plus droit
- Samedi 22/06:** Un coup, une routine
- Samedi 29/06:** Les mauvais lie

## Dimanche à 11h

- Dimanche 05/05:** S'entraîner aux putts courts
- Dimanche 12/05:** Le swing relâché
- Dimanche 19/05:** Les clefs d'un bon backswing
- Dimanche 02/06:** Les putts en pentes
- Dimanche 09/06:** Visualiser son coup
- Dimanche 16/06:** Bien s'aligner
- Dimanche 23/06:** Wedging: trouver sa distance idéale
- Dimanche 30/06:** Le "lob shot"



18€ la séance  
45€ le carnet de 3  
79€ le carnet de 6

04 42 59 91 90